

génération et décident d'aller le jeudi après-midi chanter et rencontrer les personnes âgées dans une maison de retraite. Un rendez-vous honoré toutes les trois semaines.

Au moment d'entrer dans le monde professionnel, l'un d'eux, Hervé Fitte, reprend le projet et le propose à une vingtaine d'amis lors du réveillon 1997. Dès le lendemain, ils fêtent le début d'année par une animation dans une maison de retraite voisine. Le bouche à oreille élargit le noyau de départ; en 1999, les premières équipes stables sont créées. Aujourd'hui, elles sont vingt-huit dans quinze villes en France.

Journalistes, consultants, ingénieurs..., célibataires ou mariés, ils s'engagent à rencontrer les résidents de la même maison de retraite ou du même hôpital, un dimanche après-midi par mois et à chanter pour eux et avec eux. Cette régularité leur permet d'établir une relation au long cours avec les personnes âgées. « *Aller voir des personnes qui ne vont pas bien, par rapport au rythme effréné que nous vivons et à nos multitudes de centres d'intérêt, c'est redonner de la place à l'humain dans nos vies. Cela remet les choses en perspective* », constate Hervé Fitte.

Leur répertoire est puisé dans les chansons de l'époque de ceux qui pourraient être leurs grands-parents. Pourquoi? « *Quand on vieillit, il y a deux choses qui restent, les souvenirs d'enfance et les chansons* », soulignent les géniatres. Ces chansons anciennes donnent aussi un style résolument festif, une ambiance guinguette, le but n'étant pas de se produire en concert mais de rencontrer les personnes âgées et de chanter avec elles. « *Quand on attaque faux une chanson, on en rit et on recommence. C'est mieux de ne pas chanter faux, mais on n'est pas dans la représentation.* »

Avant chaque venue dans la maison de retraite, une



Photos : © JP Pouteau/Fondation d'Auteuil

Geneviève et Églantine évoquent leurs souvenirs de Toulouse où elles ont habité.

### Contacts utiles

Se Canto  
 Chez Benjamin Giroud  
 61 chemin de Charavel  
 38200 Vienne  
 Tél. Paris :  
 06 12 91 93 85  
 (Geneviève Motton)  
[www.se-canto.com](http://www.se-canto.com)

## Témoignages

- Solenne, membre de *Se Canto* : « *C'est d'abord le fait de chanter qui m'emballait, j'appréhendais un peu le contact avec les personnes âgées souffrantes. Au fil des rencontres, des liens se créent, certains chantent, d'autres dansent. J'ai été très touchée le jour où une personne âgée m'a pris la main alors que je voulais faire ce geste, sans oser, depuis plusieurs dimanches.* »
- Aurore, animatrice à La Pirandelle, une maison de retraite dans le 13<sup>e</sup> arrondissement parisien : « *Se Canto donne de la joie à nos résidents, et contribue à rompre l'isolement, la rupture familiale, affective et psychologique. Le dimanche, il ne se passe rien, vous apportez de la vie.* »
- Raoul Guédon, directeur des Jardins de Montmartre : « *Se Canto crée un moment très convivial. Leur démarche d'aller dans les étages chercher les résidents est importante. Des contacts se nouent au fil des séances. Ils donnent un coup de fraîcheur extrêmement sympathique et nos résidents y tiennent.* »
- Véronique, journaliste dans une revue professionnelle : « *J'ai rejoint Se Canto pour une raison très personnelle. Quand ma grand-mère est devenue malade, je n'arrivais plus à surmonter le silence entre nous. Je me suis dit qu'en allant à la rencontre de personnes âgées que je ne connaissais pas, cela serait plus facile ensuite de communiquer avec elle. Depuis, ma grand-mère est partie mais je continue. Je ne peux pas me détourner de la vieillesse.* »
- Betty, résidente des Jardins de Montmartre : « *Ils sont charmants, on les aime bien; ils assurent bien et les gens âgés peuvent participer. Vous savez, cela fait tellement plaisir de voir des jeunes, on a besoin de la jeunesse.* »

répétition rassemble les membres de l'équipe. Également au programme de l'association : deux week-ends-rencontres par an, dont un est consacré à la formation au chant, sans compter la lettre trimestrielle, le site Internet et un prochain CD.

« *Si nous sommes ambitieux, audacieux pour les personnes âgées, nous ne pouvons l'être sans vous* », lance Hervé Fitte, lors d'une présentation à de nouveaux arrivés. Une démarche dont la consigne essentielle est de venir avec sa joie et son cœur. ●

**Amicie Rabourdin**

[amicie.rabourdin@fondation-auteuil.org](mailto:amicie.rabourdin@fondation-auteuil.org)