

## Je subventionne un centre de loisirs pour des autistes

**L'ASSOCIATION : SÉSAME AUTISME** ● **Son action ?** Créer des centres où les personnes autistes peuvent s'épanouir par l'éducation, le sport, les loisirs, et accéder à un suivi thérapeutique de qualité. ● **Comment j'aide ?** Par des dons, car les maigres subventions ne suffisent pas. Rien que la location d'une salle pour réunir des groupes de parole dépasse les 250 €. Les petites mains sont aussi les bienvenues pour organiser un colloque ou une conférence... surtout si on comprend bien ce qu'est l'autisme (règle n° 1 = ce n'est pas une maladie, mais un handicap). ● **Un chiffre.** 1 400 personnes sont actuellement prises en charge dans des établissements de Sésame Autisme. Enfants, ados et adultes.

● [www.sesame-autisme.com](http://www.sesame-autisme.com), 01 44 24 50 00.

La solidarité intergénérationnelle, c'est le credo de « Mix'âges », association angevine (01 41 23 13 31).

## DONNER, ÇA PEUT RAPPORTER GROS

Selon la loi du 1<sup>er</sup> août 2003, et si on est imposable en France, nos dons nous permettent de bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % des sommes versées, dans la limite de 20 % de notre revenu net imposable. Les dons au profit de l'aide aux personnes les plus en difficulté (pour la nourriture, le logement ou les soins), donnent droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 75 % de leur montant dans la limite de 470 € (source : [www.aidez.org](http://www.aidez.org)).

## Je chante « casser laaa... voix » avec des personnes âgées

**L'ASSOCIATION : SE CANTO** ● **Son action ?** Rendre visite à des personnes âgées dans leur maison de retraite, et chanter avec elles « La Madelon » ou Michel Sardou. ● **Comment j'aide ?** En donnant de l'argent pour rémunérer les stagiaires, indemnisés à 600 € par mois, avec lesquels l'association tourne. Mais vous pouvez aussi partager votre énergie : si vous êtes musicienne ou bonne chanteuse, c'est encore mieux. ● **Un chiffre.** 1 500 personnes visitées tous les mois, sur un réseau d'une trentaine d'établissements privés ou publics.

● [www.se-canto.com](http://www.se-canto.com).



PHOTO FLORE-AEL SURIN/TENDANCE FLOUE