

www.viva.presse.fr
Viva

ENTRE NOUS LA VIE

Numéro spécial

SOLIDARITÉ

une idée d'avenir

ENTRAÏDE ENTRE GÉNÉRATIONS

ÇA FAIT DU LIEN

La solidarité entre les générations est une manière de recréer du lien social. Là où, parfois, il n'existe plus. De plus en plus d'associations montent des projets de rencontres intergénérationnelles, pour le plus grand bonheur de tous.

En ce vendredi, la résidence Magenta, dans le X^e arrondissement de Paris, vibre au rythme des percussions. Un groupe de musiciens amateurs est venu donner un concert dans cet établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad). Les musiciens viennent d'un centre d'aide par le travail. Dans une salle à manger comble, ils enchantent les morceaux, dont un blues qu'ils ont composé avec Bernard Trachmet, un musicien professionnel.

Des personnes âgées et des aides-soignantes se mettent à danser, des visages s'illuminent et des mains battent la mesure sur le fauteuil roulant. Le concert s'achève autour d'un goûter. « Il n'y a pas si longtemps, j'allais chaque mois à la salle Pleyel. C'était merveilleux, mais les choses changent, confie l'animatrice avec nostalgie, le regard encore pétillant. Ces jeunes ont éclairé notre journée. »

« La musique, ça suscite l'émotion et réveille des sou-



par de jeunes bénévoles. L'association nationale, qui possède 18 propriétés – baptisées « châteaux du bonheur » – propose à 2000 personnes âgées isolées de venir se requinquer une semaine ou deux, à la mer ou à la campagne. Elle recrute des bénévoles pour accompagner les activités (jeux de société, sorties, soirées à thème...) et aider les plus dépendants dans leurs gestes quotidiens. « Il s'agit de personnes âgées, parfois exclues ou précaires, que nous accompagnons pendant plusieurs années, quelquefois jusqu'à la fin de leur vie. Les vacances permettent de (re) découvrir la vie à plusieurs », explique Isabelle Sénécal, membre de l'association. « Frouble enfin mes soucis. C'est comme une grande famille », témoigne Manon, qui part en vacances dans ce cadre depuis douze ans.



De leur côté, les jeunes apprennent beaucoup au contact de leurs aînés. Manon a été bénévole pendant une semaine durant l'été dernier, à Saint-Cernin, dans le Lot. Cette étudiante toulousaine de vingt-deux ans a vraiment apprécié son séjour, pourtant éphémère. « J'ai accompagné à Toulouse, puis Henriette. Loui-

DES RENCONTRES PRÉCIEUSES POUR LES RÉSIDANTS DES MAISONS DE RETRAITE

750 bénévoles, pour 200 manifestations par an, dans une vingtaine d'Ehpad. « Beaucoup de jeunes musiciens et concertistes jouent régulièrement dans le même établissement. Ils prennent conscience de la notion de parcours de vie. C'est structurant », estime Martine Baudo. De leur côté, les résidents mesurent combien ces rencontres sont précieuses. Il arrive même que les personnes les plus dépendantes soient réceptives. Et se-

Un dimanche par mois, des chorales de jeunes et de familles de l'association se cantent « vont chanter dans une maison de retraite, toujours la même.



sette avait beaucoup de vitalité et d'humour, et je la raquinais souvent », se souvient Manon, dont les rapports étaient très différents avec Henriette. « J'avais les hanches aux yeux quand je l'ai rencontrée tant j'ai perdu sa solitude. Elle ne parlait quasiment pas. Mais on a beaucoup échangé autrement, notamment par la danse. »